



Ansiktsmassage

Ansiktsmassage kan lösa upp muskelspänningar, öka blodcirkulation, minska svullnader och ge avslappning. Vid en ansiktsmassage bearbetas och syresätts vår hud, vår bindväv och våra muskler.

När ansiktet är avslappnad och har en ökad blodcirkulation ser vi piggare och vackrare ut eftersom ansiktet inte är trött och har hängiga ansiktsdrag. Vårt inre jag syns mer och vårt riktiga minspel.

Eftersom ansiktsmassage kan lösa upp muskelspänningar så är massagen även bra för dig som har spänningshuvudvärk och för dig som biter ihop käkarna eller gnisslar tänderna på natten. När vi får massage sänks vår puls och vårt blodtryck. Även hormonet oxytocin utsöndras i vår kropp. Alla dessa saker ökar vårt välbefinnande.

Ansiktsmassage som får musklerna att slappna av och som ökar blodcirkulationen kan också förebygga rynkor. Utmärkt när man behöver varva ner ordentligt och ge sin kropp och sitt sinne en chans att återhämta sig från vardagsstressen.

Ansiktsmassage

Behandlingstid	Pris
30 min	325 kr

Ansiktsmassage + ansiktsmask

Behandlingstid	Pris
45 min	425 kr